

# หลักสูตร การฝึกทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

(CPR : Basic Life Support)

การปฐมพยาบาลช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับพนักงานทุกคนในองค์กรที่ต้องได้รับการฝึกอบรมเพื่อตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินต่างๆ ทั้งในที่ทำงานและในชีวิตประจำวัน เมื่อพบผู้ประสบเหตุหมดสติ หรือหยุดหายใจ สามารถให้การช่วยเหลือได้ ดังนั้น การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับองค์กรในการให้ทักษะการปฐมพยาบาลแก่พนักงาน ที่สามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นด้วย

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ระบบที่สำคัญต่อการมีชีวิตของมนุษย์
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ และทักษะในการประเมินอาการผู้บาดเจ็บเบื้องต้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ทักษะในการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หมดสติในลักษณะที่หายใจและไม่หายใจ
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ทักษะในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้วิธีการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED) ร่วมกับการทำ CPR



## หัวข้อการอบรม

- การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) ทฤษฎี และฝึกปฏิบัติ
- ความรู้และวิธีการขอความช่วยเหลือจากหน่วยบริการทางการแพทย์
- การประเมินสถานการณ์เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ช่วยเหลือและผู้บาดเจ็บ
- วัฏปฏิบัติเรื่อง “การประเมินอาการเบื้องต้น” สำหรับผู้บาดเจ็บ โดยใช้หลัก 3H และ 3P
- การจัดทำพนักเพื่อเปิดทางเดินหายใจ
- วิธีช่วยเหลือผู้บาดเจ็บหมดสติแบบรู้สึกตัว/ไม่รู้สึกตัว/หายใจไม่หายใจ
- การเปิดทางเดินหายใจ
- การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)
- การทำ CPR สำหรับผู้ใหญ่ - การกดหน้าอกและการเป่าปาก
- การทำ CPR สำหรับผู้ใหญ่ - ร่วมกับการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator ; AED)



## วิธีการอบรม

บรรยายและฝึกปฏิบัติ โดยเน้นที่ผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง รวมทั้งประเมินผลตามเกณฑ์มาตรฐานของสภาวิชาชีพ



## ระยะเวลา

09.00-12.00 น. (3 ชั่วโมง)



## จำนวนผู้เข้าอบรม

รุ่นละ 30-40 คน



## วิทยากรของบริษัท บริการเชื้อเพลิงการบินกรุงเทพ จำกัด(มหาชน)

อดีตผู้ช่วยพยาบาล ผู้มีความรู้ และประสบการณ์ด้านการกู้ชีพและช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ และทีมวิทยากรที่ได้รับการรับรองการปฐมพยาบาลครบตามมาตรฐานจากสภาวิชาชีพ



หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ ทุกคน

# หลักสูตร การพัฒนาบุคลิกภาพสู่ความสำเร็จ

(สำหรับวิทยากรภายใน)



วิธีการชำระเงิน (กรุณาชำระภายใน 7 วันหลังเสร็จสิ้นการอบรม)

โดยโอนเงินเข้าบัญชี BANGKOK AVIATION FUEL SERVICES PUBLIC COMPANY LIMITED

ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา บางเขน เลขที่บัญชี 041-203658-2



ที่อยู่ในการออกหนังสือรับรองหักภาษี ณ ที่จ่ายในนาม

บริษัท บริการเชื้อเพลิงการบินกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่

เลขที่ 171/2 ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงดอนเมือง เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร 10210

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0107538000487

(บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมหากมีค่าธรรมเนียมในการโอนเงินเกิดขึ้นโดยผู้โอนต้องเป็นผู้รับชำระค่าธรรมเนียมเอง)